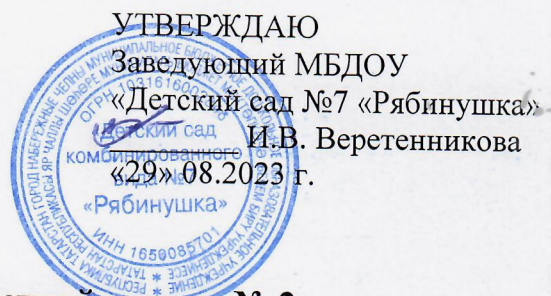


СОГЛАСОВАНО
 Старшая медсестра МБДОУ
 «Детский сад №7 «Рябинушка»
 Т.В. Самуха
 «29» 08.2023 г.



**Режим дня в разновозрастной группе № 2
 (холодный период)**

6.00-6.20	Прием детей, самостоятельная деятельность детей, игры				
6.20-7.30	Утренняя прогулка				
7.30-7.45	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к утренней гимнастике				
7.45-7.55	Утренняя гимнастика				
7.55-8.15	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку				
8.15-8.35	Завтрак				
Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям	8.35-8.40	8.35-8.40	8.35-8.40	8.00-8.20	8.00-9.00
	9.05-9.15	9.05-9.15	9.05-9.15	8.20-8.40	
ООД	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
	8.40-9.05/ 9.15-9.40 9.50-10.15	8.40-9.05 9.15-9.40	8.40-9.05/ 9.15-9.40 9.50-10.15	8.40-9.05 9.15-9.40	9.00-9.25 11.00-11.25 (на прогулке)
Подготовка к занятиям, самостоятельная деятельность	9.40-9.45	9.40-9.45	9.40-9.45	9.05-9.15 9.40-9.45	9.25-9.45
Второй завтрак	9.45-9.50	9.45-9.50	9.45-9.50	9.45-9.50	9.45-9.50
Подготовка к прогулке	10.15-10.25	9.50-10.00	10.15-10.25	9.50-10.00	9.50-10.00
Прогулка	10.25-11.30	10.25-11.30	10.25-11.30	10.25-11.30	10.25-11.25
Возвращение с прогулки	11.30-11.40	11.30-11.40	11.30-11.40	11.30-11.40	11.25-11.35
11.35-11.45	Гигиенические процедуры, подготовка к обеду				
11.45-12.05	Обед				
12.05-12.10	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну				
12.10-15.00	Сон				
15.00-15.05	Пробуждение, подготовка к полднику				
15.05-15.10	Полдник				
15.10-15.15	Подготовка к занятиям				
ООД		15.15-15.40	15.15-15.40	15.15-15.40	
Самостоятельная деятельность детей, игры	15.15-16.20	15.40-16.20	15.40-16.20	15.40-16.20	15.15-16.20
16.20-16.30	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину				
16.30-16.50	Ужин				
16.50-17.00	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке				
17.00-18.00	Прогулка, уход детей домой				
ПРОГУЛКИ	3 часа 15 мин.	3 часа 40 мин.	3 часа 15 мин.	3 часа 40 мин.	3 часа 40 мин.
СОН	2 часа 30 мин.	2 часа 30 мин.	2 часа 30 мин.	2 часа 30 мин.	2 часа 30 мин.